

Nimi: _____ Pvm: _____

Seksuaaliset mieltymykset

1. Täyttäkää kumpikin omiin lomakkeisiin vastauksenne – listan tarkoituksena on auttaa kartoittamaan seksuaalisia mielihaluja, joista voi olla vaikea aloittaa keskustelemaan muuten vain. Tarkoituksena on vastata sen perusteella, mitä olisi halukas tekemään irl.
2. Tämän kohdan voi ohittaa, mutta se voi olla mielenkiintoista: täytä lomakkeeseen erilaisilla merkinnöillä, mitä arvelet kumppanisi vastaavaan kyseisiin kohtiin.
3. Käykää kohdat läpi ja keskustelkaa. Onko teillä esimerkiksi jotain yhteisiä toiveita, joista ette ole koskaan aiemmin jutelleet? Ethän tuomitse toisen mieltymyksiä, vaikka ne sinusta kuulostaisivatkin epämiellyttävältä, etkä niitä suostuisi harrastamaan.
4. Asteikko voi olla seuraava:
 1. En kokeilisi mistään hinnasta - vastenmielistä.
 2. Asia ei kiinnosta minua, mutta voisin kokeilla kumppanini niin halutessa.
 3. Kiinnostaa vähän; ei aiheuta suuria tuntemuksia suuntaan eikä toiseen.
 4. Tämä kiinnostaa minua ja haluan ainakin joskus kokeilla/harrastella.
 5. Tämä kiihottaa minua erityisesti.

Yhdyntää ja suuseksiä

Tavallinen (emätin)yhdyntä 1 2 3 4 5

Itsensä tyydyttäminen kumppanin katsellessa (sormin ja/tai leluilla) 1 2 3 4 5

Hieromasauvojen ja/tai klitoriskiihottimien käyttäminen (vastaanottavana) 1 2 3 4 5

Mies: Tekovaginan käyttäminen 1 2 3 4 5

Suuseksin antaminen 1 2 3 4 5

Suuseksin vastaanottaminen 1 2 3 4 5

Sperman nieleminen 1 2 3 4 5

Spermat kasvoille 1 2 3 4 5

Mies: strap-on -dildon nuoleminen 1 2 3 4 5

Nainen: strap-on -dildon käyttäminen 1 2 3 4 5

Fistaus vastaanottavana (vagina) 1 2 3 4 5 / kumppanin fistaaminen 1 2 3 4 5

Penispumppujen käyttäminen / klitoris-/pillupumppujen käyttäminen (itselle) 1 2 3 4 5

Anaaliseksi

Anaaliseksi leluilla tai sormella (omaan peppuun) 1 2 3 4 5

Anaaliseksi leluilla tai sormella (antaminen toiselle) 1 2 3 4 5

Anaaliyhdyntä (omaan peppuun kohdistuva – jos mies: nainen strap-onilla) 1 2 3 4 5

Anaaliyhdyntä (antaminen toiselle – jos nainen: miehelle strap-onilla) 1 2 3 4 5

Rimming (kumppanin anaalin nuoleminen) 1 2 3 4 5 / vastaanottavana 1 2 3 4 5

Anaalifistaus (vastaanottavana)..... 1 2 3 4 5 / kumppanin fistaaminen 1 2 3 4 5

Nainen: Kaksoispenetraation kohteena oleminen 1 2 3 4 5

Muiden ottaminen mukaan leikkeihin

Ryhmäseksi (kokoonpano: minä + __ miestä & __ naista) 1 2 3 4 5

Parinvaihto 1 2 3 4 5

Sivustakatsojana, kun kumppani harrastaa seksiä toisen kanssa 1 2 3 4 5

Seksin harrastaminen jonkun toisen kanssa niin, että kumppani katselee vieressä 1 2 3 4 5

Seksin harrastaminen samaa sukupuolta olevan kanssa 1 2 3 4 5

Roolileikit ja muita seksin muotoja

Seksi julkisella paikalla 1 2 3 4 5

Lääkärileikit (potilaana) 1 2 3 4 5

Lääkärileikit / toisen tutkiminen (lääkärinä) 1 2 3 4 5

Roolileikit yleisesti 1 2 3 4 5

Pukeutuminen kumiin/latexiin (itse) 1 2 3 4 5 / kumppanin pukeutuminen 1 2 3 4 5

Pukeutuminen vastakkaisen sukupuolen vaatteisiin 1 2 3 4 5

Etäseksi (web-kameran välityksellä) 1 2 3 4 5

Puhelinseksi 1 2 3 4 5

Pornon katsominen yhdessä 1 2 3 4 5

Valokuvaus tai/ja videointi (itse kuvassa) 1 2 3 4 5

Strippaaminen/eroottinen tanssi kumppanin katsellessa 1 2 3 4 5

Ruokien käyttäminen leikeissä (esim. kermavaahto) 1 2 3 4 5

Jääpaloilla hyväily (vastaanottavana) 1 2 3 4 5

Kumppanin varpaiden nuoleminen 1 2 3 4 5

Tantraseksi 1 2 3 4 5

Alistamista ja muita s/m-leikkejä

Yleisesti kivun kokeminen (vastaanottavana)..... 1 2 3 4 5

Yleisesti kivun tuottaminen kumppanille..... 1 2 3 4 5

Yleisesti alistamisen kohteena oleminen 1 2 3 4 5

Yleisesti kumppanin alistaminen 1 2 3 4 5

Suukapulan käyttäminen (itsellä) 1 2 3 4 5 / laittaminen kumppanille 1 2 3 4 5

Silmälappujen käyttäminen (itsellä) 1 2 3 4 5 / laittaminen kumppanille 1 2 3 4 5

Bondage/sidontaleikit (sidottavana) 1 2 3 4 5 / toimiminen sitojana..... 1 2 3 4 5

Piiskaaminen (vastaanottavana) 1 2 3 4 5 / toimiminen piiskaajana 1 2 3 4 5

Nipistimien käyttö (vastaanottavana) 1 2 3 4 5 / laittaminen kumppanille 1 2 3 4 5

Kynttilän vahan tiputtaminen iholle (vastaanottavana) 1 2 3 4 5

Kynttilän vahan tiputtaminen kumppanin iholle 1 2 3 4 5

Sähköstimulointi / electro-seksi (vastaanottavana) 1 2 3 4 5 / kumppanille 1 2 3 4 5

Pissaleikit (pissaaminen toisen päälle tmv.)..... 1 2 3 4 5

Pissaleikit (kumppani pissaa päälleni tmv.)..... 1 2 3 4 5

Hengityksen kontrollointi (vastaanottavana) 1 2 3 4 5 / kumppanille 1 2 3 4 5