

Nimi: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_\_

## Seksuaaliset mieltymykset

- 1. Ympyröikää kumpikin omiin lomakkeisiin vastauksenne** (varatkaa riittävästi aikaa!) – listan tarkoituksena on auttaa kartoittamaan seksuaalisia mielihaluja, joista voi olla vaikea aloittaa keskustelemaan muuten vain. Tarkoituksena on vastata sen perusteella, mitä olisi halukas tekemään irl. (Lomake on tehty heteropareja ajatellen, mutta jotkin kohdat skippaamalla sopii muillekin.)
- 2. Täytä lomakkeeseen myös toisenlaisilla merkinnöillä, mitä arvelet kumppanisi vastaavaan kyseisiin kohtiin.** Kuinka hyvin tunnetkaan kumppanisi mieltymykset? *(Tämän kohdan voi ohittaa, mutta sen toteuttaminen voi olla mielenkiintoista!)*
- 3. Käykää kohdat läpi, vertailkaa vastauksianne ja keskustelkaa.** Onko teillä jotain yhteisiä toiveita, joista ette ole koskaan aiemmin jutelleet? Ethän tuomitse toisen mieltymyksiä, vaikka ne sinusta kuulostaisivatkin epämiellyttävältä, etkä niitä suostuisi harrastamaan.
- 4. Asteikon voitte sopia yhdessä tai käyttää suoraan seuraavaa:**
  1. En kokeilisi mistään hinnasta - vastenmielistä.
  2. Asia ei kiinnosta minua, mutta voisin kokeilla kumppanini niin halutessa.
  3. Kiinnostaa vähän; ei aiheuta suuria tuntemuksia suuntaan eikä toiseen.
  4. Tämä kiinnostaa minua ja haluan ainakin joskus kokeilla/harrastella.
  5. Tämä kiihottaa minua erityisesti ja olisin siihen valmis usein.

### **Yhdyntä ja suuseksi**

Tavallinen (emätin)yhdyntä ..... 1 2 3 4 5

Kumppanin tyydyttäminen käsin ..... 1 2 3 4 5

Itsensä tyydyttäminen kumppanin katsellessa (sormin ja/tai leluilla)..... 1 2 3 4 5

Nainen: Hieromasauvojen ja/tai klitoriskiihottimien käyttäminen itseensä ..... 1 2 3 4 5

Mies: Kumppanin tyydyttäminen seksileluja (esim. dildot) käyttämällä ..... 1 2 3 4 5

Mies: Tekovaginan käyttäminen ..... 1 2 3 4 5

Nainen: Miehen tyydyttäminen seksileluja (esim. tekovaginat) käyttämällä ..... 1 2 3 4 5

Suuseksin antaminen .... 1 2 3 4 5 / vastaanottaminen ... 1 2 3 4 5 / "69" .... 1 2 3 4 5

Nainen: Sperman nieleminen .....1 2 3 4 5 / Mies: oman sperman maistaminen ... 1 2 3 4 5

Spermat kasvoille (nainen: vastaanottavana, mies: antajana) ..... 1 2 3 4 5

Nainen: strap-on -dildon ("vyödildo") käyttäminen ..... 1 2 3 4 5

Mies: strap-on -dildon nuoleminen ..... 1 2 3 4 5

Fistaus (vagina) vastaanottavana ..... 1 2 3 4 5 / kumppanin fistaaminen ..... 1 2 3 4 5

Penispumppujen käyttäminen // klitoris-/vaginapumppujen käyttäminen (itselle) ..... 1 2 3 4 5

### **Anaaliseksi**

Anaaliseksi leluilla tai sormella (omaan peppuun) ..... 1 2 3 4 5

Anaaliseksi leluilla tai sormella (antaminen toiselle) ..... 1 2 3 4 5

Anaaliyhdyntä (omaan peppuun kohdistuva – jos mies: nainen strap-onilla) ..... 1 2 3 4 5

Anaaliyhdyntä (antaminen toiselle – jos nainen: miehelle strap-onilla) ..... 1 2 3 4 5

Rimming (kumppanin anaalin nuoleminen) ..... 1 2 3 4 5 / vastaanottavana ..... 1 2 3 4 5

Anaalifistaus (vastaanottavana)..... 1 2 3 4 5 / kumppanin fistaaminen ..... 1 2 3 4 5

Nainen: Kaksoispenetraation (penis emättimessä ja toinen anuksessa) kohteena oleminen ..... 1 2 3 4 5

Mies: Kaksoispenetraation toisena panijana oleminen ..... 1 2 3 4 5

## **Muiden ottaminen mukaan leikkeihin**

Ryhmäseksi (kokoonpano: minä + \_\_ miestä & \_\_ naista) ..... 1 2 3 4 5

Parinvaihto ..... 1 2 3 4 5

Sivustakatsojana, kun kumppani harrastaa seksiä toisen kanssa ..... 1 2 3 4 5

Seksin harrastaminen jonkun toisen kanssa niin, että kumppani vain katselee vieressä ..... 1 2 3 4 5

Seksin harrastaminen samaa sukupuolta olevan kanssa ..... 1 2 3 4 5

## **Roolileikit ja muita seksin muotoja**

Seksi julkisella paikalla ..... 1 2 3 4 5

Lääkärileikit (potilaana) ..... 1 2 3 4 5 / toisen tutkiminen (lääkärinä) ..... 1 2 3 4 5

Roolileikit yleisesti ..... 1 2 3 4 5

Pukeutuminen kumiin/latexiin (itse) ..... 1 2 3 4 5 / kumppanin pukeutuminen ..... 1 2 3 4 5

Pukeutuminen vastakkaisen sukupuolen vaatteisiin .... 1 2 3 4 5

Etäseksi (web-kameran välityksellä) ..... 1 2 3 4 5

Puhelinseksi ..... 1 2 3 4 5

Pornon katsominen yhdessä ..... 1 2 3 4 5

Valokuvaus tai/ja videointi (itse kuvassa) ..... 1 2 3 4 5

Strippaaminen/eroottinen tanssi kumppanin katsellessa ..... 1 2 3 4 5

Ruokien käyttäminen leikeissä (esim. kermavaahto) ..... 1 2 3 4 5

Jääpaloilla hyväily (vastaanottavana) ..... 1 2 3 4 5

Kumppanin varpaiden nuoleminen ..... 1 2 3 4 5

Tantraseksi ..... 1 2 3 4 5

## **Alistamista ja muita s/m-leikkejä**

Yleisesti kivun kokeminen (vastaanottavana)..... 1 2 3 4 5

Yleisesti kivun tuottaminen kumppanille..... 1 2 3 4 5

Yleisesti alistamisen kohteena oleminen ..... 1 2 3 4 5

Yleisesti kumppanin alistaminen ..... 1 2 3 4 5

Suukapulan käyttäminen (itsellä) ..... 1 2 3 4 5 / laittaminen kumppanille ..... 1 2 3 4 5

Silmälappujen käyttäminen (itsellä) ..... 1 2 3 4 5 / laittaminen kumppanille ..... 1 2 3 4 5

Bondage/sidontaleikit (sidottavana) ..... 1 2 3 4 5 / toimiminen sitojana..... 1 2 3 4 5

Piiskaaminen (vastaanottavana) ..... 1 2 3 4 5 / toimiminen piiskaajana ..... 1 2 3 4 5

Nipistimien käyttö (vastaanottavana) ..... 1 2 3 4 5 / laittaminen kumppanille ..... 1 2 3 4 5

Kynttilän vahan tiputtaminen iholle (vastaanottavana) ..... 1 2 3 4 5

Kynttilän vahan tiputtaminen kumppanin iholle ..... 1 2 3 4 5

Sähköstimulointi / electro-seksi (vastaanottavana) ..... 1 2 3 4 5 / kumppanille ..... 1 2 3 4 5

Pissaleikit (pissaaminen toisen päälle tmv.)..... 1 2 3 4 5

Pissaleikit (kumppani pissaa päälleni tmv.)..... 1 2 3 4 5

Hengityksen kontrollointi (vastaanottavana) ..... 1 2 3 4 5 / kumppanille ..... 1 2 3 4 5